

CORSI NUOTO

CORSI BABY

CORSI ACQUABRICK



(3 - 6 anni)

Corsi di acquaticità organizzati in piccoli gruppi da 6/7 allievi seguiti da un istruttore sempre in acqua con i bambini; sedute monosettimanali da 45 minuti in vasca di ambientamento. Attraverso il gioco, le prime immersioni e il materiale colorato che spesso invade la vasca, i nostri allievi affrontano il mondo dell'acqua. Un'attenzione particolare nei nostri corsi viene dedicata all'ambientamento: la prima e importante fase dell'apprendimento didattico natatorio. Quando parliamo di ambientamento, parliamo di rapporto naturale con l'acqua, parliamo della capacità di muoversi nell'acqua con agilità e naturalezza in ogni situazione e quindi di acquaticità. Durante l'ambientamento vengono proposti una serie di esercizi in forma ludica, che hanno l'obiettivo di far stare a proprio agio il bambino in acqua e di renderlo capace di spostamenti autonomi. Il gioco è l'elemento essenziale di apprendimento e sviluppo cognitivo, emotivo, motorio. È attraverso il gioco, infatti, che si conquista la curiosità del bambino e lo si porta a sperimentare in modo attivo ogni nuova situazione, ed è sempre attraverso il gioco che il bambino esprime il suo modo di essere e si rapporta al mondo che lo circonda. Portare il gioco in acqua, quindi, significa creare migliori presupposti per l'apprendimento.

(5 - 6 anni)

Corsi di ambientamento nella vasca grande organizzati in gruppi da 6/7 allievi seguiti da un istruttore sempre in acqua con loro; lezioni monosettimanali da 45 minuti. Vengono inseriti i bambini che, terminato il "percorso" formativo in vasca piccola, devono continuare la propria progressione didattica con l'ambientamento nell'acqua alta; vengono utilizzati delle pedane che, posate sul fondo della piscina, consentono di rialzare la vasca e di mettere in sicurezza i bambini che, ritrovando un ambiente simile a quello della vasca piccola, affrontano con più sicurezza e serenità il passaggio.

CORSI RAGAZZI

(6 - 14 anni)

Corsi organizzati in sedute monosettimanali da 45 minuti, in gruppi di massimo 10/11 allievi per istruttore. Al momento dell'iscrizione sarà possibile inserire gli allievi nel gruppo più idoneo per livello di partenza ed età anagrafica. Sarà comunque premura del "Coordinatore" controllare l'inserimento degli allievi che, suddivisi in gruppi in base all'effettiva capacità, potranno lavorare su obiettivi comuni. La finalità dei corsi è quella di educare attraverso l'acqua, contribuendo ad uno sviluppo equilibrato della personalità e del fisico del ragazzo, e di favorire l'apprendimento delle nuotate.

AVVIAMENTO ALLO SPORT NUOTO AGONISMO

La sezione agonistica si è arricchita nel corso del tempo delle seguenti sezioni:

AVVIAMENTO ALL'AGONISMO:

Dai 6 anni, bambini e ragazzi che segnalati dagli istruttori, continuano a frequentare i corsi di nuoto ma prendono parte ad alcune delle prove del campionato interprovinciale

SETTORE AGONISTICO:

Pre-agonismo piccoli

Dai 6 anni iniziano ad effettuare piccoli allenamenti e perfezionare la tecnica in vista delle prove interprovinciali e regionali

Pre-agonismo

Dai 10 anni con allenamenti mirati a perfezionare la tecnica in vista delle prove interprovinciali e regionali

Agonismo

Da anni il vanto della piscina di Verano è un gruppo formato da ragazzi che prendono parte al circuito del Centro Sportivo Italiano dalle fasi provinciali ai Campionati Italiani

NUOTO SINCRONIZZATO

In collaborazione con la piscina di Nova Milanese il corso aperto agli allievi della scuola nuoto che dopo le tecniche di galleggiamento e nuotare di base vogliono apprendere le nozioni del nuoto sincronizzato. Per provare il nuoto sincronizzato devi saper galleggiare autonomamente, non avere paura dell'acqua e trovare divertente immergerti!

DANZA MODERNA

Corsi aperti a tutte le ragazze e ragazzi dai 4 ai 18 anni dove attraverso le tecniche di base si insegna a muovere i primi passi nell'affascinante mondo della danza moderna.

Lezioni da un'ora in gruppi di massimo 12 allievi suddivisi per età e capacità.

DANZA CLASSICA

I corsi di propedeutica alla danza classica rappresentano una fase di passaggio in cui vengono impartite le basi della disciplina e della metodologia d'apprendimento.

Le lezioni prevedono l'educazione al suono, l'educazione alla coordinazione dei movimenti, momenti di attività ludica ed espressiva, permettendo così ai bambini di scoprire e conoscere il proprio corpo ed indagare sui processi creativi e garantire il globale sviluppo psico-fisico. Vengono così condotti gradualmente ad una completa padronanza di tutti quegli elementi che concorrono a creare i presupposti per la migliore disponibilità allo studio della danza.

ATTIVITA' PSICOMOTORIA

Gli incontri hanno durata di quarantacinque minuti settimanali e si svolgono in gruppi omogenei per età dai 3 ai 10 anni.

E' una disciplina educativa e preventiva che facilita il naturale percorso evolutivo del bambino attraverso il movimento e il gioco.

Si fonda sul gioco spontaneo, favorendo la piena manifestazione dell'espressività motoria del bambino: aiutandolo a comunicare, creare, sviluppare le sue capacità intellettive e crescere in modo più armonico.

Il bambino ha la possibilità di esprimersi liberamente e spontaneamente attraverso il gioco, in un contesto di sicurezza garantita dallo psicomotricista, dalle regole e dalla suddivisione degli spazi. E' un'esperienza di gioco basata sul piacere, che favorisce la conoscenza del proprio corpo, la coscienza del movimento e la capacità di organizzare e utilizzare lo spazio. Il rapporto con il gruppo dei coetanei favorisce la cooperazione, il rispetto delle regole, la condivisione degli spazi e del materiale. In un ambiente dove non si compete e non si giudica, il bambino sperimenta in modo sereno le proprie abilità, i propri limiti e le proprie paure, costruendo così un'immagine positiva di sé indispensabile per "diventare grande".

Cosa serve: un abbigliamento comodo per muoversi e le calze antiscivolo.

S.S.D. DIMENSIONE SPORT S.r.l.

Via N. SAURO, 30 - 20843 VERANO BRIANZA

TEL. 0362.902530

www.piscinadiverano.it

info@piscinadiverano.it



ATTIVITA'
PER BAMBINI E RAGAZZI